



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

EFEKTIVITAS TEKNIK SELF MANAGEMENT UNTUK MENURUNKAN HASRAT MEROKOK PADA SISWA KELAS X
SMAN 1 DARUL IMARAH

ABSTRACT

Efektivitas Teknik Self Management Untuk Menurunkan Hasrat Merokok Pada Siswa SMAN 1 Darul Imarah

Oleh : Fitri Arnita Fitriarnita94@gmail.com

ABSTRAK

Fitri Arnita. 1206104030073. Efektivitas Teknik Manajemen Mandiri Untuk Mengurangi Keinginan Merokok pada Siswa SMAN 1 Darul Imarah. Program Studi Skripsi, Guidance and Counseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Penasehat :

(1) Drs. Abu Bakar, M. Si , (2) Nurbaity, S.Pd., M. Ed

Hasrat merokok merupakan hal yang harus diturunkan atau dihilangkan dari dalam diri, agar hasrat merokok yang ada didalam diri tidak tertuangkan dalam bentuk perilaku merokok nantinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menurunkan hasrat merokok pada siswa SMAN 1 Darul Imarah melalui teknik self management, serta untuk melihat ada atau tidaknya penurunan hasrat merokok siswa setelah diberikan perlakuan dengan teknik tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan bentuk pre-experiment one group pre post test design. Sampel diambil dengan metode purposive sampling berjumlah 8 orang dari 44 siswa yang memiliki hasrat merokok tinggi. Data dikumpulkan dengan angket berskala 1-4. Uji paired sample sign-test yang dipakai untuk melihat ada atau tidaknya penurunan hasrat merokok sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada peningkatan yang signifikan setelah diberikan perlakuan berupa teknik self management pada siswa, terdapat perbedaan nilai rata-rata posttest lebih rendah dari pretest yaitu 70,378 adalah 0,004 dan karena 0,004 lebih kecil dari path 0,05 maka pengujian hipotesis dalam penelitian ini H_0 ditolak.

Kata kunci : Hasrat Merokok, teknik Self Management